УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ НСО
«Новосибирский центр профессионального обучения №1»
_____Борисенко Н.В.
«30» декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ НСО
«Новосибирский машиностроительный колледж»
_____Ефремов А.А.
«30» декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Новосибирского регионального отделения общественно - государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России»
_____Ашеулов В.Н.
«09» декабря 2024

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания методического совета протокол
№ 11 от 04.11.2024 г.
Заместитель директора по УПР ГБПОУ НСО «Новосибирский центр профессионального обучения №1»
_____Браилко С.Ю.

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания методического совета протокол № 4
От 13.11.2024 г.
Заместитель директора по УПР ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж»
_____Петрова Н.В.

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о реализации социального проекта спортивно-оздоровительной направленности «Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Новосибирской области

г. Новосибирск 2024

## 1. Общие положения

1. Организаторами социального проекта спортивно-оздоровительной направленности являются (далее – социальный проект)

—Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Новосибирский машиностроительный колледж», студенческий спортивный клуб «Север»;

—Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Новосибирский центр профессионального обучения №1».

2. Общее руководство социальным проектом осуществляет организационный комитет, назначаемый организатором.
3. Организационный комитет

—проводит работу по подготовке и проведению социального проекта;

—формирует судейскую коллегию для оценки соревнований;

—решает иные вопросы по реализации социального проекта.

4. Реквизиты оргкомитета 1 этап

Фактический и почтовый адрес: г. Новосибирск, ул. Фадеева, 87/2

Контактное лицо:

Савушкина Елена Владимировна, 8 952 922 29 33

Тищенко Галина Алексеевна, 8 913 775 17 38

Ясинская Екатерина Александровна. 8 923 158 70 85

Беленькова Ольга Ивановна 8 913 007 24 72

Реквизиты оргкомитета 2 этап

Фактический и почтовый адрес: г. Новосибирск, ул. Весенняя, 12

Контактное лицо:

Браилко Светлана Юрьевна 8 960 910 72 75

Шувалова Наталья Васильевна 8 923 113 41 88

Сероухова Анна Владимировна 8 913 003 35 79

5. Место проведения:

I этап: Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Фадеева, 87/2

II этап: Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Весенняя, 8а;
Новосибирск, ул. Дмитрия Донского 6а ДЮ(Ф)Ц №1 «ЛИГР».

6. Дата и время проведения:

I этап: 10 декабря 2024 г., 10.00 часов

II этап: 10 апреля 2025 г., 10.00 часов

## 2. Цели и задачи

**Цели:**

- традиционно-культурное, патриотическое и духовно-нравственное воспитание молодежи на основе традиций и культуры народов, проживающих на территории Новосибирской области, популяризация и развитие физической и игровой культуры;
- приобщение граждан к культурно-историческому и духовному наследию культуры народов России;
- создание условий для гармоничной инклюзивной, культурно-досуговой среды, совместного достижения целей в атмосфере дружбы, сотрудничества и взаимопонимания;
- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и подвижными играми.

**Задачи:**

- патриотическое и традиционно-культурное воспитание молодежи на основе традиционной народной культуры, организация обмена опытом работы для педагогов образовательных организаций;
- популяризация народных игр для использования в воспитательной и физкультурно-оздоровительной работе;
- организация и проведение инклюзивных мероприятий для развития у студентов способности выполнения командных ролей, понимания социальных правил, адекватного взаимодействия со сверстниками с разными физическими данными;
- организация яркого массового события, для популяризации традиционной культуры народов России, как уникального ресурса по воспитанию у молодежи патриотизма и уважения к культурам и традициям народов, проживающих в г. Новосибирске.

## 3. Участники мероприятия

Участниками социального проекта являются студенты образовательных организаций:

Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский центр профессионального обучения №1»,

Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский машиностроительный колледж».

## 4. Программа «Народных игр «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»

среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Новосибирской области **1 этап**

| **Время** | **Мероприятия** | **Место проведения** |
|---|---|---|
| 09.30-09.45 | Прибытие, регистрация команд-участников мероприятия | Холл 2 этажа спортивного комплекса, ул. Фадеева, 87/2 |
| 09.45-10.00 | Судейская, распределение команд-участников по площадкам | Спортивный зал, ул. Фадеева, 87/2 |
| 10.00-10.20 | Торжественное открытие, приветственные слова | Спортивный зал, ул. Фадеева, 87/2 |
| 10.20-11.50 | Работа соревновательно - игровых площадок на территории спортивного комплекса ГАПОУ НСО «Новосибирского машиностроительного колледжа»:<br>—конкурс рисунков на тему: «Если хочешь быть здоров - спортом занимайся!»;<br>—соревнования по настольному теннису;<br>—армрестлинг;<br>—командные состязания «Народные игры»;<br>—перетягивание каната;<br>—эстафета;<br>—стеношный бой (дополнительное соревнование) | Спортивный зал, актовый зал, ул. Фадеева, 87/2 |
| 11.50-12.00 | Подведение итогов мероприятия. | Спортивный зал, ул. Фадеева, 87/2 |
| 12.00-12.20 | Торжественное закрытие, награждение победителей | Спортивный зал, ул. Фадеева, 87/2 |
| 12.40-13.10 | Обед | Столовая, ул. Фадеева, 87/2 |
| 13.20 | Отъезд участников | |

**Программа «Народных игр «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»**

среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Новосибирской области

**2 этап**

| **Время** | **Мероприятия** | **Место проведения** |
|---|---|---|
| 09.30-09.45 | Прибытие, регистрация команд-участников мероприятия | Спортивный зал ул. Весенняя, 8 «А» |
| 09.45-10.00 | Судейская, распределение команд - участников по площадкам | Спортивный зал ул. Весенняя, 8 «А» |
| 10.00-10.20 | Торжественное открытие, приветственные слова | Спортивный зал ул. Весенняя, 8 «А» |
| 10.20-12.30 | Мероприятия в спортивном зале ГБПОУ НСО «Новосибирский центр профессионального обучения №1»:<br>— соревнование по «Стритболу»;<br>— соревнования по Волейболу;<br>— шашечный турнир<br>— армрестлинг (дополнительное соревнование) | Спортивный зал ул. Весенняя, 8 «А»<br><br>ул. Дмитрия Донского, 6а ДЮ(Ф)Ц №1 «ЛИГР»)88 |
| 12.30-12.40 | Подведение итогов мероприятия. | Спортивный зал ул. Весенняя, 8 «А» |
| 12.40-13.00 | Торжественное закрытие, награждение команд. | Спортивный зал ул. Весенняя, 8 «А» |
| 13.00-13.30 | Обед | Столовая общежития 1 этаж,<br>Ул. Д. Донского, 4 |
| 13.30 | Отъезд участников | |

## 5. Порядок организации и проведения

### 1. этап

5.1. К участию в социальном проекте спортивно-оздоровительной направленности «Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» допускаются сборные команды по 25 человек (разрешается 3 запасных участника), сформированные из обучающихся профессиональных образовательных организаций, допущенные по состоянию здоровья для участия в состязаниях, и руководитель команды.

2. Состав команд: юноши и девушки 15-21 год, допущенные по состоянию здоровья для участия в соревнованиях.

3. Расходы по участию в мероприятии (проезд до места сбора и обратно) несет командирующая сторона. Для участников социального проекта спортивно-оздоровительной направленности «Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» будет организован обед и обеспечен питьевой режим.

4. Заявки на участие команд в мероприятии, согласие на обработку персональных данных и справки о проведении инструктажа о безопасности принимаются за 7 дней до проведения мероприятия в оргкомитет на электронную почту: mstr@edu54.ru, по форме согласно Приложениям 1, 2, 3.

5. Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути следования и на мероприятии, а также за выполнением всеми участниками правил техники безопасности, соблюдением дисциплины и порядка несут руководители команд.

6. По решению оргкомитета, в целях улучшения качества проведения мероприятия, программа, количество состязаний, виды и правила проведения могут быть скорректированы.

### 2 этап

7. К участию в социальном проекте спортивно-оздоровительной направленности второго этапа допускаются смешанные команды в количестве 25 человек (разрешается 3 запасных участника), сформированные из обучающихся, допущенные по состоянию здоровья для участия в состязаниях.

8. Состав команд: обучающиеся 15-21 год, допущенные по состоянию здоровья для участия в соревнованиях.

9. Расходы по участию в мероприятии (проезд до места сбора и обратно) несет командирующая сторона.

10. Для участников социального проекта спортивно-оздоровительной направленности будет организован обед и обеспечен питьевой режим.

11. Заявки на участие команд в мероприятии, справки о проведении инструктажа о безопасности принимаются за 7 дней до проведения мероприятия в оргкомитет на электронную почту: ncpo_1@edu54.ru, по форме согласно Приложениям 1,2,3.

12. Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути следования и на мероприятии, а также за выполнением всеми участниками правил техники безопасности, соблюдением дисциплины и порядка несут руководители команд.

13. По решению оргкомитета, в целях улучшения качества проведения мероприятия, программа, количество состязаний, виды и правила проведения могут быть скорректированы.

## 6. Условия подведения итогов 1 этап

1.По окончании соревнований победители награждаются кубками, медалями, грамотами и подарками организаторов.

2.По решению судейской коллегии могут награждаться победители в отдельных видах соревнований.

3.В состязаниях за победу команде присуждается два балла, если ничья, обе команды получают по одному баллу, проигравшая команда - 0 баллов.

4.Победителем в командном зачете, становится команда, которая покажет лучший результат по количеству очков. Если команды показали одинаковый результат, то победителем становится команда, победившая на дополнительном этапе в стеношном бое.

### Условия подведения итогов 2 этап

5.По окончании соревнований победители награждаются грамотами и подарками организаторов.

6.По решению судейской коллегии могут награждаться лучшие игроки команд.

7.В отдельных видах состязаний за победу команде присуждается два балла, если ничья, обе команды получают по одному баллу, проигравшая команда - 0 баллов.

8.Победителем в командном зачете, становится команда, которая покажет лучший результат по количеству очков. Если команды показали одинаковый результат, то проводится дополнительный конкурс для капитанов (армрестлинг).

## 7. Описание видов состязаний социального проекта спортивно-оздоровительной направленности «Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»

### 1. этап

— Конкурс рисунков на тему: «Если хочешь быть здоров-спортом занимайся!» (4 человека от команды, формат А3, цветными карандашами, фломастерами, красками, время - 60 мин);

— Соревнования по настольному теннису.

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис». Состав команды 3 юноши, 3 девушки. Встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

**Командные игры, игровые и силовые единоборства:**

1. «Шапочный бой» (Состав команды 10 человек).
2. Армрестлинг (3 человека от команды).
3. «Соколиный бой» (парное состязание, 3 человека от команды).
4. «Раздави шарик соперника» (Состав команды 5 человек).
5. «Стенка спиной» (Состав команды 10 человек).
6. Командная скакалка (Состав команды 10 человек).

Традиционная культура (народные игры) участвует вся команда и болельщики.

7. Командная гиря (5 человек от команды).
8. Перетягивание каната (Состав команды 10 человек).

**Эстафета:**

1 этап «Чехарда» (10 человек от команды);

2 этап «ЛОВКИЙ» (2 человека от команды);

3 этап «Кузнечик» (2 человека от команды);

4 этап «Сковорода» (2 человека от команды);

5 этап Переправа «Лава» (5 человек от команды)

**Правила проведения:**

**1. «ШАПОЧНЫЙ БОЙ»**

Количество участников – 10 человек от команды. Игра проходит на площадке – 10 м х 10 м. Контрольное время каждой сходки - 2 минуты.

Две команды заходят на площадку в синих и красных шапках. Задача: сорвать шапки с соперников. У кого сорвали шапку, выходит из игры. Победителем становится та команда, в которой остался хоть один участник в шапке. Команде нужно одержать победу в двух сходках. Если в сходке команды не укладываются в контрольное время, то победителем становится та команда, которая больше сорвала шапок у соперников.

Выход за площадку игрока двумя ногами расценивается как выход из игры.

**2. АРМРЕСТЛИНГ**

Парные соревнования. Участвуют 3 человека от команды. К снаряду по очереди, подходят участники двух соревнующихся команд по одному из команды. Во время матча одноимённые руки соревнующихся ставятся на твёрдую, ровную поверхность (стол), и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности. Команда победителя получает балл за каждое состязание, по

итогам всех сходов, по количеству баллов определятся команда победитель состязания.

**3. «СОКОЛИНЫЙ БОЙ»**

Парное состязание. Участники (3 человека от команды) встают на расстоянии 2—3 шагов друг от друга. Прыгая на одной ноге на ограниченной площадке, они стараются толкнуть друг друга плечом. Тот, кто потерял равновесие - встал на землю двумя ногами или вышел за пределы площадки, проигрывает. Игроки держат руки за спиной. Исходное положение: левая нога, предварительно согнутая сзади, держится одной рукой. Команда победителя получает балл за один бой, по итогам всех сходов, по количеству баллов определятся команда победитель состязания. Запрещены удары, подсечки, броски.

**4. «Раздави шарик соперника»**

Задача: раздавить шарик соперника (5 человек от команды). Участникам дается по одному надутому воздушному шарику, который они привязывают к левой ноге. Правой же ногой надо раздавить шарик соперника. Победителем становится та команда, в которой остался хоть один участник с целым шариком. Команде нужно одержать победу в одной сходке. Если в сходке команды не укладываются в контрольное время, то победителем становится та команда, которая больше раздавила шариков у соперников. Выход за площадку игрока двумя ногами расценивается как выход из игры.

**5. «СТЕНКА СПИНОЙ»**

Количество участников – (10 человек от команды). Участники двух команд располагаются в одну шеренгу друг напротив друга спиной в

шахматном порядке. Между ними чертится центральная линия. На расстоянии 2 м от центральной линии параллельно ей в обе стороны чертятся боковые линии. По команде судьи обе команды на центральной линии сцепляются руками (чередуя участников команд «свой-чужой»). По команде «Бой», участники начинают тянуть вперед до своей боковой линии. Победившей считается команда, которая пересекает свою боковую линию более чем половиной состава команды. Или чтобы противоположная команда заработала фол, который засчитывается, если кто-либо из команды сядет, упадёт или расцепится. Команде нужно одержать две победы.

**6. КОМАНДНАЯ СКАКАЛКА**

Количество участников – 10 человек. Два участника команды встают напротив друг друга, держа веревку в руках. Остальные участники команды (8 человек) становятся друг за другом вдоль веревки с одной стороны. Затем двое начинают одновременно вращать веревку, через которую одновременно прыгают остальные участники команды. Побеждает та команда, которая выполнит большее количество прыжков за 1 минуту, не нарушив вращение веревки. В зачет идет общее количество прыжков по сумме всех попыток за 1 мин. Команды используют две попытки, лучший результат вносится в протокол.

**Традиционная культура (народные игры)**

Количество участников – вся команда и болельщики.

**7. КОМАНДНАЯ ГИРЯ**

Количество участников – 5 человек от команды.

Подъем 1 гири (16 кг). Гиря поднимается от груди на вытянутые руки над головой. Разрешен жим и толчок (по желанию участника). Каждый участник из команды поднимает гирю по 30 секунд. Затем количество подъемов гири всех участников команды суммируется. Побеждает та

команда, которая выполнит большее количество подъемов. Разрешается жим гири двумя руками поочередно.

**8. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

Количество участников – 10 человек от команды. Десять участников каждой из команд, располагаются у разных концов каната. Посередине каната делается «центральная отметка», а также две боковых отметки на расстоянии 4 метров от неё.

Перед началом состязания команды встают таким образом, чтобы центральная отметка находилась над проведённой на полу чертой. По сигналу судьи обе команды начинают тянуть канат, стараясь достичь того, чтобы либо ближайшая к соперникам отметка пересекла черту на земле (то есть пытаясь перетянуть канат на 4 метра), либо чтобы противоположная команда заработала фол, который засчитывается, если кто-либо из команды сядет или упадёт.

Ошибки:

— на канате запрещено переставлять руки;
— местами в процессе меняться нельзя;
— запрещено использование средств, которые облегчают сцепление каната и ладоней;
— если игрок во время перетягивания падает, его команда проигрывает (не считается нарушением, если человек коснулся пола лишь коленом и сразу встал)

**9. КОМАНДНАЯ ЭСТАФЕТА:**

Количество участников – 10 человек от команды.

Команда стартует с линии старта, поочередно проходя этапы в составе команды с общим зачетом по времени последнего участника команды.

**1 этап «Чехарда»**

Описание: команда преодолевает указанное расстояние, перепрыгивая через спины друг друга. Перепрыгнув, участник делает один шаг и подставляет спину для перепрыгивания следующего участника.

Ошибки:

— падение;

— нет прыжка (отрыва от земли);

— перепрыгнув, отошёл более 1,5 метров.

Штраф: возвращение участника, выполнившего прыжок неправильно, в конец команды.

2 **этап «ЛОВКИЙ»**

Инвентарь: (волейбольные мячи)

Участники - 2 игрока от каждой команды переносят мяч спиной друг к другу до пересечения контрольного пункта (конус) и возвращаются обратно. Можно держаться за руки. Побеждает в эстафете команда, которая быстрее преодолела дистанцию и оказалась на месте старта.

Ошибки:

- падение мяча.

Штраф: остановка команды для приведения в надлежащее состояние

**3 этап «КУЗНЕЧИК»**

Инвентарь: (скакалки). Участники - 2 игрока от каждой команды по очереди прыгают на скакалке по прямой до пересечения контрольного пункта (конус) и возвращаются обратно. Побеждает в эстафете команда, участники которой быстрее преодолели дистанцию и оказались на месте старта.

4 **этап «СКОВОРОДА»**

Инвентарь: (ракетки бадминтона и волейбольные мячи).

Участники - 2 игрока от каждой команды по очереди бегут по прямой до пересечения контрольного пункта (конус) и возвращаются обратно. Побеждает в эстафете команда, участники которой быстрее преодолели дистанцию и оказались на месте старта. Участники переносят мяч на ракетке.

Ошибки:

- падение мяча.

Штраф: остановка команды для приведения в надлежащее состояние

**5 этап ПЕРЕПРАВА «ЛАВА»**

Инвентарь: (маты спортивные гимнастические).

Участники - 5 игроков от каждой команды. Для «переправы» командам дается по два гимнастических мата. В исходном положении каждая команда стоит на одном мате держа другой в руках. По сигналу судьи команды начинают «переправу» с одной и той же стартовой черты до пересечения контрольного пункта (конус) и возвращаются обратно. Опустив гимнастический мат на пол, играющие быстро переходят на него и сразу же поднимают вверх другой мат, повторяя это действие, стремясь быстрее достичь финиша. Во время переправы нельзя касаться ногами пола. Побеждает команда, достигшая финишной черты первой.

Ошибки:

- касание пола ногами.

Штраф: минус 1 секунда от итогового времени преодоления дистанции за одно касание.

**10. СТЕНОШНЫЙ БОЙ (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП)**

Количество участников – 10 человек. Участники каждой из команд, располагаются в одну линию напротив друг друга лицом к лицу на указанной

линии. В положение - левая нога впереди плечом к плечу. По команде судьи «стенки» сходятся и стараются перетолкнуть противоположную «стенку» (упор грудью или плечом) за ее же линию. Балл присуждается, если противоположная «стенка» оттеснена за ее же линию, разорвалась или упала. Победителем становится та команда, которая одержала победу в двух сходках. Соревнование командное.

За грубое поведение с соперниками и судьями, применение ударов и толчков, опасные действия участник выбывает из игры или снимается с соревнований. За неоднократные нарушения снимается вся команда.

**2 этап**

**Описание видов состязаний социального проекта спортивно-оздоровительной направленности**

**Командные игры**

1. Шашечный турнир
2. Стритбол
3. Волейбол

**Правила проведения:**

**1. Шашечный турнир**

Количество участников – 7 человек от команды не зависимо от пола.

Игра проходит на площадке ДЮ(Ф)Ц №1 «ЛИГР»

**Правила игры в Русские шашки**

1. Цель игры - взять все шашки соперника или создать положение, при котором у

оставшихся на доске чужих шашек не будет возможности для хода.

2. Игра идет на 64-клеточной (8 × 8) доске. В распоряжении игроков по 12 шашек, в начале игры занимающих первые три ряда с каждой стороны.

3. Цвет шашек игроков определяется жеребьевкой перед каждой партией.

4. Простая шашка может ходить на одно поле – только вперед по диагонали (влево или вправо), а бить – и вперед, и назад.

5. Достигнув последней горизонтали на противоположной стороне доски, простая шашка превращается в дамку, что дает ей преимущества перед

обычными фишками в характер передвижения по доске и взятии. Игрок может провести в дамки неограниченное число фишек.

6. Дамка ходит (и бьет) в любом направлении по диагонали на любое число свободных полей. Если дамка появилась в результате тихого хода (т.е. без взятия чужой фишки), она имеет право бить не раньше следующего хода. Если же она появилась при ударе (ход со взятием), то при наличии такой возможности – бьет на том же ходу уже в качестве дамки.

По правилам русских шашек, дамка обязана взять чужую шашку - вне зависимости от количества пустых клеток до нее.

7. Обязана брать расположенную по соседству фишку неприятеля и обычная фишка.

8. В ситуации, когда возможно несколько вариантов взятия, игрок может выбрать любой из них по своему усмотрению.

9. Взятую шашку (шашки) можно снимать с доски только по окончанию хода,

перескакивать через каждую из них можно лишь один раз.

10. Определение победителя. Выигрывает партию тот, кто сумеет побить все шашки противника или лишить оставшиеся на доске чужие фишки возможности сделать ход («запрет» их). Если никому из соперников не удается добиться этого (на доске – ничейная ситуация), объявляется ничья. Результат игры может определиться и «досрочно» - в ситуации, когда один из соперников сдается, не доводя партию до конца, или оба они согласны на ничью. Кроме того, сопернику засчитывается поражение, а также при определенных технических нарушениях или нарушениях дисциплины, допущенных им в ходе соревнований. Ничья может быть также объявлена в ситуации, когда после определенного количества ходов материальное соотношение сил на доске не меняется 3 и более раз повторяется одна и та же игровая ситуация (при этом очередной ход каждый раз будет за одной и той же стороной в окончании «три дамки (владеющие данной диагональю) против одной» не могут уничтожить ее в течение 15 ходов.

**2. Правила Стритбол**

Правила стритбола — баскетбола 3 х 3

Внешний вид команды: шорты, майка, кроссовки с высокой голенью (для избежания травматизма, вывиха голеностопа). На майках обязательно указан номер. Нумерация начинается цифры «4»

- Игра идет до 12 очка или 8 минут
- В овертайме выигрывает команда, забивающая 2 очка
- Два очка за бросок из-за дуги (трехочковая линия в баскетболе) и одно очко за все остальные броски
- Игроки не удаляются за перебор фолов
- Замены - можно делать сколько угодно, когда мяч "мертвый" ("мертвый" - когда игра остановлена: аут, фолы, таймаут и т.п.)
- Чей мяч в начале, определяется подбрасыванием монетки
- Игра через "чек" - это передача мяча игроку команды соперника. "Чек" всегда, если мяч был "мертвый".
- Перехват мяча или соперник промахнулся по кольцу - перед атакой нужно вывести мяч за "дугу". Подобрали мяч в нападении - выводить не нужно, атака сразу
- После забитого мяча игра не останавливается, мяч выводится за "дугу". Вывод - это 2 ноги за дугой.
- Шестой командный фол пробивается (1 бросок). Седьмой, восьмой и девятый - по 2 броска. Десятый и дальше - 2 броска и владение; неспортивный - аналогично.
- Технический фол: 1 бросок и владение
- Все спорные ситуации трактуются в пользу защитника (а не по стрелке, как в баскетболе)

**3. Правила игры в «Волейбол»**

Количество партий (сетов) – 3, две из которых до 25 очков. Разница очков между командами должна быть 2 очка и более. Только после этого присуждается выигрыш партии. Судья или рефери следит за ходом игры.

При нарушении правил или получении командой очка раздается свисток. Также он сигнализирует о возможности сделать подачу (подача подаётся только после свистка).

Конец игры наступает, когда одна из команд выигрывает 2 партии из 3. В последней, счет игры ведется только до 15 очков. Смена сторон осуществляется после каждой партии.

Правила безопасности в волейболе (техника безопасности):

- решения судей принимаются спокойно и без обсуждений;
- при наличии сомнений разъяснение можно запросить только через капитана команды;
- участники должны воздерживаться от действий или позиций, имеющих цель повлиять на решения судей или скрыть ошибки, совершенные их командой;
- все игроки должны пройти медосмотр;
- касание игроков соперника и сетки запрещено;
- нельзя использовать в игре ноги для того, чтобы отбить мяч или принять его на себя.

Самые важные 5 правил волейбола:

- Отсутствие физического контакта с игроками из другой команды.
- Правило трех касаний мяча.
- Заступ на чужую половину игрового поля наказывается очком в пользу противника.
- Попадание мяча за пределы игрового поля – это аут. Противник получает очко.
- Обязательно должно происходить перемещение игроков по часовой стрелке после перехода мяча к другой команде.
- Команде начисляется одно очко за следующее:
- когда мяч касается земли на половине площадки противника;
- при неудачной подаче противника (в сетку, в аут);
- при касании сетки игроком противника;
- при заступе игроком на половину соперника;

— при заступе за лицевую линию в подаче;

— при четвертом и далее касании мяча командой противника или же при двойном касании мяча одним и тем же игроком.

## 8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

— Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

— Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала и штатным набором лекарственных, санитарно-гигиенических и других средств, необходимых для оказания экстренной медицинской помощи.

— Проводящая организация обязана предусмотреть комплексные меры по антитеррористической защищенности и обеспечению безопасности при проведении массовых мероприятий.

Приложение № 1

**З А Я В К А**

команды _____

(название команды)

_____

(наименование образовательной организации)

на участие в социальном проекте спортивно-оздоровительной направленности

«Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»

| **№ п/п** | **Ф.И.О. (полностью)** | **Дата рождения (число, месяц, год)** | **Допуск врача к соревнованиям** |
|---|---|---|---|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |
| 13. | | | |
| 14. | | | |
| 15. | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| 21 | | | |
| 22 | | | |
| 23 | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 24 | | | |
| 25 | | | |

Всего допущено к соревнованиям_____ человек _____

Дата (подпись, печать врача)

Руководитель команды (ответственное лицо)

_____

_____

(Ф.И.О. полностью, должность, номер телефона, E-mail)

Руководитель командирующей организации _____/_____

М.П. (подпись, расшифровка)

Приложение № 2

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды _____,

(название команды)

направленными на участие в социальном проекте спортивно-оздоровительной направленности «Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!», проведен инструктаж по следующим темам: «Правила поведения во время выездного мероприятия», «Меры безопасности во время проведения массового мероприятия», «Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований», «Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность».

| **№ п/п** | **Ф.И.О. (полностью)** | **Дата проведения инструктажа** | **Подпись инструктируемого** | **Подпись инструктирующего** |
|---|---|---|---|---|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20 | | | | |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |

Инструктаж проведен ____ _____ 2024 г.

_____

(фамилия, имя, отчество занимаемая должность лица, проводившего инструктаж)

Приказом №_____ от _____ назначен _____ ответственным в пути и во время проведения мероприятия за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Руководитель командирующей организации _____/ _____

М.П. (подпись, расшифровка)

Приложение 3

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ УЧАСТНИКА**
**социального проекта спортивно-оздоровительной направленности**
**«Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж» и ГБПОУ Новосибирской области «Новосибирский центр профессионального обучения №1» использовать мои персональные данные для составления списков участников мероприятия, опубликования списков на сайте, создания и отправки наградных документов, рассылки конкурсных материалов, использования в печатных презентационных/методических материалах, предоставления в государственные органы власти.

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Подпись |
|---|---|---|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |
| 9. | | |
| 10. | | |
| 11. | | |
| 12. | | |
| 13. | | |
| 14. | | |
| 15. | | |
| 16 | | |
| 17 | | |

| | | |
|---|---|---|
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |
| 21 | | |
| 22 | | |
| 23 | | |
| 24 | | |
| 25 | | |

«____» _____ 2024 г.

Ф. И. О. руководителя учреждения (организации)_ _ _ _ _ _ _ _ (_____)

Приложение № 4

**СОСТАВ**
**судейской коллегии социального проекта спортивно-оздоровительной направленности**
**«Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»**

| | | |
|---|---|---|
| Ащеулов Владимир Николаевич | Председатель НРООГФСО «ЮНОСТЬ РОССИИ» | Главный судья соревнований |
| Сентяев Вячеслав Владимирович | преподаватель физической культуры ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж» | Судья |
| Браилко Светлана Юрьевна | Заместитель директора по УПР ГБПОУ НСО | Судья |
| Тищенко Галина Алексеевна | преподаватель физической культуры ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж» | Секретарь |

Приложение № 5

**Состав**

**организационного комитета социального проекта спортивно-оздоровительной направленности**
**«Народные игры «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»**

| | |
|---|---|
| Савушкина Елена Владимировна | заместитель директора по учебно-производственной работе ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж» |
| Тищенко Галина Алексеевна | руководитель ССК «Север»<br>преподаватель физической культуры ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж» |
| Ясинская Екатерина Александровна | советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными организациями, педагог-организатор ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж» |
| Сентяев Вячеслав Владимирович | преподаватель физической культуры ГАПОУ НСО «Новосибирский машиностроительный колледж» |
| Браилко Светлана Юрьевна | Заместитель директора по учебно-производственной работе ГБПОУ НСО |
| Шувалова Наталья Васильевна | преподаватель физической культуры ГБПОУ Новосибирской области «Новосибирский центр профессионального обучения №1» |
| Сероухова Анна Владимировна | инструктор-методист ДЮ(Ф)Ц №1 «ЛИГР», по совместительству преподаватель физической культуры ГБПОУ Новосибирской области «Новосибирский центр профессионального обучения №1» |

Приложение № 6

Протокол
«Народных игр «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»

Команда_____
____

| № | Название этапа | Количество балов | Личное первенство | Подпись |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Конкурс рисунков<br>(4 человека от команды) | | | |
| 2 | Настольный теннис<br>(3 юноши от команды) | | | |
| 3 | Настольный теннис<br>(3 девушки от команды) | | | |
| 4 | Шапочный бой<br>(10 человек от команды) | | | |
| 5 | Армрестлинг<br>(3 человека от команды) | | | |
| 6 | Раздави шарик соперника<br>(5 человек от команды) | | | |
| 7 | Соколиный бой (парное состязание)<br>(3 человека от команды) | | | |
| 8 | Стенка спиной<br>(10 человек от команды) | | | |
| 9 | Командная скакалка<br>(10 человек от команды) | | | |
| 10 | Командная гиря<br>(5 человек от команды) | | | |
| 11 | Перетягивание каната<br>(10 человек от команды) | | | |
| 12 | Эстафета 1 этап «Чехарда»<br>(участвуют 10 человек от команды) | | | |
| 13 | Эстафета 3 этап «Ловкий»<br>(участвуют 2 человека от команды) | | | |
| 14 | Эстафета 4 этап «Кузнечик»<br>(участвуют 2 человека от команды) | | | |
| 15 | Эстафета 5 этап «Сковорода»<br>(участвуют 2 человека от команды) | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16 | Эстафета 6 этап Переправа «Лава» (участвуют 5 человек от команды) | | | |
| 17 | Стеношный бой (дополнительное состязание) | | | |
| | Итог: | | | |

Судья

Секретарь

Приложение № 7

Таблица
результатов проведения соревнований по настольному теннису (ЮНОШИ)
«Народных игр «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»

г. Новосибирск
10 декабря 2024 г

| № п/п | Участники | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Очки | Место |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |

Судья _____

Приложение № 8

Таблица
результатов проведения соревнований по настольному теннису (ДЕВУШКИ)
«Народных игр «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»

г. Новосибирск
10 декабря 2024 г

| № п/п | Участники | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Очки | Место |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |

Судья _____

Приложение № 9

**Итоговый протокол «Народных игр «НУ- КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!»**

среди обучающихся профессиональных образовательных организаций г. Новосибирска

Команда: ГАПОУ НМК «Новосибирский машиностроительный колледж», ССК «Север»
Команда: ГБПОУ Новосибирской области «Новосибирский центр профессионального обучения №1».

| № п/п | Название этапа | ГАПОУ НСО «НМК», студенческий спортивный клуб «Север» | | ГБПОУ НСО «Новосибирский центр профессионального обучения №1». | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Рез-тат | Очки | Рез-тат | Очки |
| 1 | Конкурс рисунков (4 человека от команды) | | | | |
| 2 | Настольный теннис (3 юноши от команды) | | | | |
| 3 | Настольный теннис (3 девушки от команды) | | | | |
| 4 | Шапочный бой (10 человек от команды) | | | | |
| 5 | Армрестлинг (3 человека от команды) | | | | |
| 6 | Соколиный бой (парное состязание) (3 человека от команды) | | | | |
| 7 | Раздави шарик соперника | | | | |
| 8 | Стенка спиной (10 человек от команды) | | | | |
| 9 | Командная скакалка (10 человек от команды) | | | | |
| 10 | Командная гиря (5 человек от команды) | | | | |
| 11 | Перетягивание каната (10 человек от команды) | | | | |
| 12 | Эстафета 1 этап «Чехарда» (участвуют 10 человек от команды) | | | | |
| 13 | Эстафета 3 этап «Ловкий» (участвуют 2 человека от команды) | | | | |
| 14 | Эстафета 4 этап «Кузнечик» (участвуют 2 человека от команды) | | | | |
| 15 | Эстафета 5 этап «Сковорода» (участвуют 2 человека от команды) | | | | |
| 16 | Эстафета 6 этап Переправа «Лава» (участвуют 5 человек от команды) | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 17 | Стеношный бой (дополнительное состязание) | | | | |
| | Итог: | | | | |

Дата ____ _____ 20 ___ г.

Главный судья _____ (_____)